

ROSENEGG APOTHEKE

6706 Bürs
www.rosenegg.at

BACHBLÜTEN

Die Bach-Blüthenherapie nach dem englischen Arzt Edward Bach (1886-1936) verwendet Auszüge von 38 verschiedenen Blüten zur Behandlung von seelischen Verstimmungszuständen wie Angst, Konzentrationsstörungen, innere Unruhe, Trauer, Stress.

Die Originalessenzen (Stock Bottle) können im Notfall unverdünnt auf die Zunge getropft oder äußerlich eingerieben werden (auf Lippen, Schläfen, Handgelenken, hinter den Ohren).

Wasserglasmethode: Wenn man eine Essenz über längere Zeit einnehmen möchte, kann man jeden Tag zwei Tropfen Konzentrat in ein Glas Wasser geben und schluckweise trinken.

Rescuetropfen sind eine Mischung aus Impatiens, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Rock Rose und Clematis. Rescue ist die einzige fertige Mischung der Bach-Blüthenherapie und hat sich in besonderen Stress- und Notsituationen bewährt.

Die ganz persönliche Blütenauswahl

Gerne erstellen wir individuelle Mischungen aus genau den Bachblüthen, die Sie für sich oder für Ihr Kind ausgesucht haben. Notieren Sie einfach Ihre Auswahl, wir stellen die entsprechende Mischung in wenigen Minuten für Sie her.

1 Agrimony Odermennig	Sorge und innerer Schmerz, den man vor anderen verbirgt, oberflächliche Fröhlichkeit
2 Aspen Zitterpappel	unbestimmte Angst unbekannter Herkunft, Ängstlichkeit
3 Beech Rotbuche	Mangel an Toleranz, Kritiksucht, Urteilssucht, Arroganz
4 Centaury Tausendgüldenkraut	Nicht Nein sagen können, weil man den anderen gern gefällig sein will
5 Cerato Bleiwurz	Zweifel an sich selbst, folgt den - oft törichten - Ratschlägen anderer
6 Cherry Plum Kirschkpflaume	Verzweiflung, Angst die Beherrschung zu verlieren, Hysterie
7 Chestnut Bud Kastanienknospe	Schwierigkeit, aus den eigenen Erfahrungen zu lernen
8 Chicory Wegwarte	Egozentrisch, Selbstmitleid, Übereifer, Herrschsucht
9 Clematis Weiße Waldrebe	Gleichgültigkeit, Verträumtheit, Mangel an Aufmerksamkeit, Bewusstlosigkeit
10 Crap Apple Holzapfel	Gefühl von Unreinheit, Ekel vor sich selbst, Verzerrung der Proportionen
11 Elm Ulme	Gefühl von Unzulänglichkeit und Mutlosigkeit
12 Gentian Herbstenzian	Zweifel, Bedrücktheit, Niedergeschlagenheit, deren Ursache bekannt ist
13 Gorse Stechginster	Gefühl der Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung, Resignation
14 Heather Schottisches Heidekraut	Ich-Bezogenheit, man spricht nur von sich und sorgt sich nur um sich selbst
15 Holly Stechpalme	Hass, Neid, Eifersucht, Misstrauen
16 Honeysuckle Geißblatt	Leben in der Vergangenheit, Nostalgie, Heimweh
17 Hornbeam Hainbuche	Müdigkeit, Schwäche, geistige und körperliche Erschöpfung
18 Impatiens Drüsenpringkraut	Ungeduld, leichte Reizbarkeit, starke innere Spannung
19 Larch Lärche	Mangel an Selbstvertrauen, Erwartung von Misserfolg, Mutlosigkeit

20 Mimulus Gefleckte Gauklerblume	Furcht oder Angst vor bestimmten Dingen, Nervosität, Schüchternheit
21 Mustard Wilder Senf	tiefe Niedergeschlagenheit, Melancholie, Depression ohne erkennbare Ursache
22 Oak Eiche	Verzweiflung und Niedergeschlagenheit, gibt aber nicht auf, kämpft sich durch
23 Olive Olive	totale Erschöpfung, extreme Müdigkeit, chronisches Leiden
24 Pine Schottische Kiefer	Selbstvorwürfe, Schuldgefühle, man gibt sich selbst an allem die Schuld
25 Red Chestnut Rote Kastanie	übertriebene Sorge und Angst um andere
26 Rock Rose Gelbes Sonnenröschen	Angst, Panik, starke Furcht
27 Rock Water Quellwasser	geistige Starrheit, Selbstverleugnung, hohe Ideale, Perfektionismus
28 Scleranthus Einhjähriger Knäuel	Unentschlossenheit, Unsicherheit, Zögern, Unausgeglichenheit
29 Star of Bethlehem Doldiger Milchstern	Nachwirkungen von körperlichem und seelischem Schock
30 Sweet Chestnut Esskastanie	überwältigender innerer Schmerz, Verzweiflung
31 Vervain Eisenkraut	Überanstrengung, Stress, innere Spannung, Überschwenglichkeit
32 Vine Weinrebe	Herrschsucht, Unbeugsamkeit, Ehrgeiz, Machtgier
33 Walnut Walnuss	Man wird von den Ideen anderer auf Abwege geleitet, Mittel für Veränderungen
34 Water Violet Sumpfwasserfeder	Stolz, Überlegenheit, Reserviertheit, Wunsch nach Ruhe und Einsamkeit
35 White Chestnut Weiße Kastanie	Bedrückender innerer Dialog, zwanghafte, quälende Gedanken
36 Wilde Oat Waldtrespel	Ungewissheit, Schwierigkeit, den rechten Weg im Leben zu finden, Unzufriedenheit
37 Wild Rose Heckenrose	Resignation, Apathie, Desinteresse an einer Veränderung der Umstände
38 Willow Gelbe Weide	Bitterkeit und Zorn, man gibt den anderen die Schuld an einem harten Schicksal